

مکتبہ اسلامی

أخبارنا من الصحافة العالمية

طلبة وطالبات الثانوية انعامية القسم العلمي

١- سنج من مفكرتي في التاريخ الطبيعي

نماذج عديدة من الاسئلة النموذجية واجاباتها

٢- مفكرتي في التاريخ الطبيعي

تجوي المنهج كاملا ومركزا

للأسئلة: سيد جسر، نيل، اسحق، السيد البهي

طلب من دار النهضة مصر: انفاذ الكتب والكتبات

٣- مفكرتي في التاريخ الطبيعي

نماذج عديدة من الاسئلة النموذجية واجاباتها

TEACHER

اقوى مجموعة كتب في اللغة الانجليزية ظهرت في السنوات العشر الاخيرة

ظهر كتاب الانشاء والرسائل لطلبة الصفين الثاني والثالث الثانوي بشعبتهما

مجموعة كتب في كتاب واحد

Composition Letters Conversations

Comprehension Passages with Objective Tests

Comprehension Passages Translation Passages

Common Mistakes in English Language

كتاب للمعلمين ٢٠ قرنا وآخر للطلاب ٢٠ قرنا

لتأثير المؤسسة العربية الحديثة بالقاهرة

طبعة الفاشة والاشعة

السيرك القوي

سيرك القاهرة الكبرى

في اروع العروض قبل مجئها الى الدول العربية

خيمة السيرك ميرك العباسية ٨٣٩٨١٣

بيد العرض الساعة ٧.٣٠ مساء

مع استاذ ريتامج سيرك الجينة بالعجوزة

فشل المرحلة الاولى لمحاولات الشرق والغرب

حول خفض المتبادل للقوات في وسط أوروبا

تينا في ٦ - وكالات الانباء - انتهت هنا اليوم بمقتضى المرحلة الاولى من التفاوض...

على الاطلاق ووارسو في وسط أوروبا وقد قرر المتفاوضون اعادة التفاوض...

وقد أعلن المستشار ملك بولندا ان المفاوضات...

ويبلغ عدد هذه القوات في الوقت الحاضر ٢٠٠ ألف جندي...

الفرنسية - ويرى المستفيد انه لا يرى اى أمل على نهاية الحرب الحالية...

الثانية - اية حاجة الى تحفظ الولايات المتحدة...

والجديد - ولكن وزير الدفاع الأمريكي الجديد...

في أن يؤدي بدء المحادثات بين الشرق والغرب...

الحكومة لخفض القوات الأمريكية في أوروبا...

في الوقت نفسه يثبث في نيروا...

باعتبار حكومة ألمانيا الغربية بأحد كبار...

التي تقوم بأعمال وزير الخارجية...

تدهور حالة السناور...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

التي أطلق عليه المستوصف...

والسناور في ٦ - ا.ب - أعلن...

وكانت السناور قد أصيبت بإصابة بالغة...

اجتماعات

ميد الرهن سليمان ميتكيس...

على الباطني للتاجر بيليس...

قضى محمد محمد رافعي...

بنيء اللواء محمد أمين ميتكيس...

حسن أبو ردة ومحمد جواد أبو ردة...

وعبد القم العمري للتاجر بالآزر...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...

اللواء محمد أمين ميتكيس...



محمد رشاد سعيد

خلف مجلس

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

البرلمان

المصريون واستخدم الحديد، وأول صناعة حقيقية للحديد، وتطوير الإنتاج العالمي
جميع الحديد والصلب يصل الإنتاج البلاد من الصلب إلى ١,٥ مليون طن سنوياً
بعد أن كانت ٥٠ ألف طن سنة ١٩٥٠
شركات الحديد والصلب وطبقة مشرقة شارك في تحقيق قاعدة الصناعات الثقيلة



صناعة
الحديد
والصلب

مختبر حديد صحتي ونواب رئيس الوزراء والوزراء زيارته في الأسبوع قبل المضي لجميع الحديد والصلب والصورة لرئيس الوزراء أثناء مشاهدته
للقرن المائى الثالث وأعمال القرن المائى الرابع .. وحوله آلاف العمال فيموتون ويبتغون بقاء القاعد الرئيس محمد أبو السعود ..

بسر البواري في ١٨٥٦ م أصبح في
الكان بشرية الزمان المفضلة إنتاج
الصلب بكتلة ضخمة ..
وتنوعت هذه التصنيعات على إنتاج
الصلب من التبريد الكبير الذي حدث في
انتاج بريطانيا منذ زاد من ٢٢ ألف
طن في سنة ١٨٧٠ إلى حوالي ٢٥ مليون
طن سنة ١٩٦٠ ..
وفي مطلع اليلدان كانت التسعة
الاساسية من الصلب تنتج في إيران
منوعة بسبب رخص تكاليف الانتاج
فيها وانتقلت في سنة ١٨٨٠ كانت
هذه إيران تنتج حوالي ٢٠٠ ألف طن
من الصلب وكتلتها أصبحت في السد الذي
من القرن العشرين تنتج ١٠٠ ألف طن
استيراد الكيات التي سيتم انتاجها ..
١٩٦٨ وتضم الشركة خام لسون
الذي تبلغ نسبة الخام فيه في المتوسط
حوالي ٧٤٪ ..
عام ١٩٤٨ صنعت للزراعة الجوزة والصلب
وأخذ الإنتاج يتزايد من ٥٠ ألف طن في
كل الإنتاج في ١٩٥٠ إلى ٢٠٠ ألف طن
في عام ١٩٦٤ إلى ٣٠٠ ألف طن عام
١٩٧٠ سترد إلى مليون ونصف مليون
طن بعد بدء تشغيل جميع الحديد والصلب
في مصر وانتقلت في سنة ١٨٨٠ كانت
هذه إيران تنتج حوالي ٢٠٠ ألف طن
من الصلب وكتلتها أصبحت في السد الذي
من القرن العشرين تنتج ١٠٠ ألف طن
استيراد الكيات التي سيتم انتاجها ..
١٩٦٨ وتضم الشركة خام لسون
الذي تبلغ نسبة الخام فيه في المتوسط
حوالي ٧٤٪ ..

عرفت صناعة الحديد في السنة الآلاف قبل الميلاد وتوصل
الإنسان إلى أدراك خصائصه وصفاته الحديد ومن المعتقد أن
تعددين الحديد وصناعاته قد نشأت وتطورت حوالي ١٤٠٠ سنة قبل
الميلاد في منطقة الأناضول وحول جبال القوقاز وفي منطقة
بحر قزوين .. ونشأت عملية تصدير طرائق تعدين الحديد
وصناعاته وكذلك تصدير الصناعات الحديدية إلى أجزاء
مختلفة من العالم في الفترة الممتدة بين ١٢٠٠ سنة قبل الميلاد
و ١٠٠٠ سنة قبل الميلاد .. ومع كثرة مناجم الحديد وانتشارها
في أماكن كثيرة انتقل العالم القديم سريعاً إلى استخدام
الحديد بصورة واسعة حتى في صناعة الأشياء التي كانت من
قبل تصنع من النحاس والبرونز وكانت مراكز هامة لتصدين
وصناعة الحديد في كثير من أنحاء أوروبا ..

تاريخ صناعة الحديد والصلب :
وعند تزايد الطلب على الصلب وانتشار
استخدامه .. أصبحت إيران أكثر حيا
وأكثر معة وانتشرت صناعات قوية من
الزراعة والصيد والحرارة خيل
الطريق .. وفي بداية القرن الرابع عشر
استخدمت إيران الحديد في الزراعة
الصناعات الأخرى من مثل الخيل
إلى مدة ترون الوصول إليها بآلياتها
رحلة تتخذ في من صناعة الحديد
وان كانت حرة في اليونان منذ ٣٠٠٠
سنة بنت وفكت في أعمال ميجروس ..
الهيرون واستخدام الحديد :
استخدم الهنود والصينيين والحوريين الحديد
تقريباً .. وفي القرن السادس ٢٢ من
القرن من القرنين كان يسمي الصلب
صناعة الحديد والتشبيك .. وأن
استخدم في صناعة الأدوات والآلات
في عهد داود .. وكان الفراء الحوريين
[شمس] بلاد الفراء في حوالي
القرن ١٢ ق.م .. واستخدم في حورس
ولكنها وبغيرها وهم أسلاف الإغريق
سجلين بآلات وأسلحة حديدية ويحتج
هويروس من أن كرة مصنوعة من الحديد
نحتت لأجل .. جازة لفوز في مسابقة
رياضية .. وقد حمل الإغريق على عام
الحديد من الفلاسفة الجيوس لاجر
الأسود وأما الرومان فحملوا على
إسبانيا وألبانيا .. ومن الجيوس أن بواردي
الذين من الحديد كانت ساحة في الوجود
في هذه .. وتحتوي الصور البريكية
على نسبة من الحديد قهراً ١٠٠٪ من
الوسط وأهم خلت هو الكسيد
والترتيب وتحتل هنا على الفلز
سبهما من الكربون .. وفي هذا
تجرباً لاختبار ثبات من المواد السخن
خلال خط من خام الحديد والكوك
والجوز الكوك في من المواد السخن
١٢٠٠ درجة مئوية وتصل درجة الحرارة إلى
درجة مئوية في الفرن وهي درجة التي
تصل بها النار من الفرن وهي درجة
الحديد النحل ويوصى شوائب خطنة
أهمها الكربون والسيليكون والتريبت
والمنجنيز والفوسفور .. أما إنتاج الصلب
والحديد المخلو يتم بكفاءة التوائت
في الحديد الصلب بآلات أو الحديد
في درجة حرارة عالية تكل الحصول على
درجة التواء المطلوبة .. ويعرف
التجاري والاستخدام الصناعي لهذه
الحواد بصناعة الحديد والصلب ..

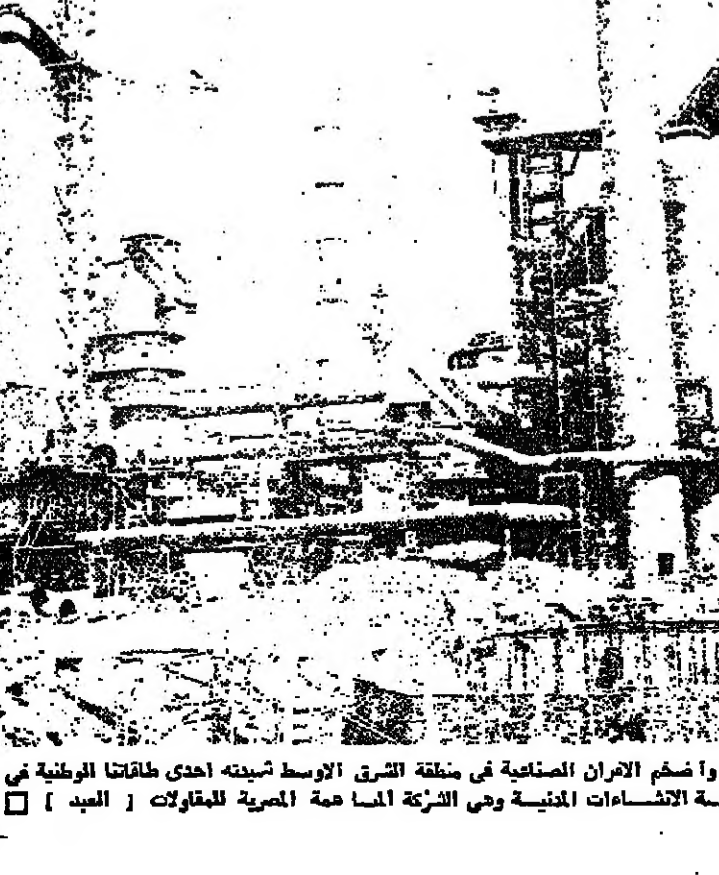
تاريخ صناعة الحديد والصلب :
وعند تزايد الطلب على الصلب وانتشار
استخدامه .. أصبحت إيران أكثر حيا
وأكثر معة وانتشرت صناعات قوية من
الزراعة والصيد والحرارة خيل
الطريق .. وفي بداية القرن الرابع عشر
استخدمت إيران الحديد في الزراعة
الصناعات الأخرى من مثل الخيل
إلى مدة ترون الوصول إليها بآلياتها
رحلة تتخذ في من صناعة الحديد
وان كانت حرة في اليونان منذ ٣٠٠٠
سنة بنت وفكت في أعمال ميجروس ..
الهيرون واستخدام الحديد :
استخدم الهنود والصينيين والحوريين الحديد
تقريباً .. وفي القرن السادس ٢٢ من
القرن من القرنين كان يسمي الصلب
صناعة الحديد والتشبيك .. وأن
استخدم في صناعة الأدوات والآلات
في عهد داود .. وكان الفراء الحوريين
[شمس] بلاد الفراء في حوالي
القرن ١٢ ق.م .. واستخدم في حورس
ولكنها وبغيرها وهم أسلاف الإغريق
سجلين بآلات وأسلحة حديدية ويحتج
هويروس من أن كرة مصنوعة من الحديد
نحتت لأجل .. جازة لفوز في مسابقة
رياضية .. وقد حمل الإغريق على عام
الحديد من الفلاسفة الجيوس لاجر
الأسود وأما الرومان فحملوا على
إسبانيا وألبانيا .. ومن الجيوس أن بواردي
الذين من الحديد كانت ساحة في الوجود
في هذه .. وتحتوي الصور البريكية
على نسبة من الحديد قهراً ١٠٠٪ من
الوسط وأهم خلت هو الكسيد
والترتيب وتحتل هنا على الفلز
سبهما من الكربون .. وفي هذا
تجرباً لاختبار ثبات من المواد السخن
خلال خط من خام الحديد والكوك
والجوز الكوك في من المواد السخن
١٢٠٠ درجة مئوية وتصل درجة الحرارة إلى
درجة مئوية في الفرن وهي درجة التي
تصل بها النار من الفرن وهي درجة
الحديد النحل ويوصى شوائب خطنة
أهمها الكربون والسيليكون والتريبت
والمنجنيز والفوسفور .. أما إنتاج الصلب
والحديد المخلو يتم بكفاءة التوائت
في الحديد الصلب بآلات أو الحديد
في درجة حرارة عالية تكل الحصول على
درجة التواء المطلوبة .. ويعرف
التجاري والاستخدام الصناعي لهذه
الحواد بصناعة الحديد والصلب ..

تاريخ صناعة الحديد والصلب :
وعند تزايد الطلب على الصلب وانتشار
استخدامه .. أصبحت إيران أكثر حيا
وأكثر معة وانتشرت صناعات قوية من
الزراعة والصيد والحرارة خيل
الطريق .. وفي بداية القرن الرابع عشر
استخدمت إيران الحديد في الزراعة
الصناعات الأخرى من مثل الخيل
إلى مدة ترون الوصول إليها بآلياتها
رحلة تتخذ في من صناعة الحديد
وان كانت حرة في اليونان منذ ٣٠٠٠
سنة بنت وفكت في أعمال ميجروس ..
الهيرون واستخدام الحديد :
استخدم الهنود والصينيين والحوريين الحديد
تقريباً .. وفي القرن السادس ٢٢ من
القرن من القرنين كان يسمي الصلب
صناعة الحديد والتشبيك .. وأن
استخدم في صناعة الأدوات والآلات
في عهد داود .. وكان الفراء الحوريين
[شمس] بلاد الفراء في حوالي
القرن ١٢ ق.م .. واستخدم في حورس
ولكنها وبغيرها وهم أسلاف الإغريق
سجلين بآلات وأسلحة حديدية ويحتج
هويروس من أن كرة مصنوعة من الحديد
نحتت لأجل .. جازة لفوز في مسابقة
رياضية .. وقد حمل الإغريق على عام
الحديد من الفلاسفة الجيوس لاجر
الأسود وأما الرومان فحملوا على
إسبانيا وألبانيا .. ومن الجيوس أن بواردي
الذين من الحديد كانت ساحة في الوجود
في هذه .. وتحتوي الصور البريكية
على نسبة من الحديد قهراً ١٠٠٪ من
الوسط وأهم خلت هو الكسيد
والترتيب وتحتل هنا على الفلز
سبهما من الكربون .. وفي هذا
تجرباً لاختبار ثبات من المواد السخن
خلال خط من خام الحديد والكوك
والجوز الكوك في من المواد السخن
١٢٠٠ درجة مئوية وتصل درجة الحرارة إلى
درجة مئوية في الفرن وهي درجة التي
تصل بها النار من الفرن وهي درجة
الحديد النحل ويوصى شوائب خطنة
أهمها الكربون والسيليكون والتريبت
والمنجنيز والفوسفور .. أما إنتاج الصلب
والحديد المخلو يتم بكفاءة التوائت
في الحديد الصلب بآلات أو الحديد
في درجة حرارة عالية تكل الحصول على
درجة التواء المطلوبة .. ويعرف
التجاري والاستخدام الصناعي لهذه
الحواد بصناعة الحديد والصلب ..

تاريخ صناعة الحديد والصلب :
وعند تزايد الطلب على الصلب وانتشار
استخدامه .. أصبحت إيران أكثر حيا
وأكثر معة وانتشرت صناعات قوية من
الزراعة والصيد والحرارة خيل
الطريق .. وفي بداية القرن الرابع عشر
استخدمت إيران الحديد في الزراعة
الصناعات الأخرى من مثل الخيل
إلى مدة ترون الوصول إليها بآلياتها
رحلة تتخذ في من صناعة الحديد
وان كانت حرة في اليونان منذ ٣٠٠٠
سنة بنت وفكت في أعمال ميجروس ..
الهيرون واستخدام الحديد :
استخدم الهنود والصينيين والحوريين الحديد
تقريباً .. وفي القرن السادس ٢٢ من
القرن من القرنين كان يسمي الصلب
صناعة الحديد والتشبيك .. وأن
استخدم في صناعة الأدوات والآلات
في عهد داود .. وكان الفراء الحوريين
[شمس] بلاد الفراء في حوالي
القرن ١٢ ق.م .. واستخدم في حورس
ولكنها وبغيرها وهم أسلاف الإغريق
سجلين بآلات وأسلحة حديدية ويحتج
هويروس من أن كرة مصنوعة من الحديد
نحتت لأجل .. جازة لفوز في مسابقة
رياضية .. وقد حمل الإغريق على عام
الحديد من الفلاسفة الجيوس لاجر
الأسود وأما الرومان فحملوا على
إسبانيا وألبانيا .. ومن الجيوس أن بواردي
الذين من الحديد كانت ساحة في الوجود
في هذه .. وتحتوي الصور البريكية
على نسبة من الحديد قهراً ١٠٠٪ من
الوسط وأهم خلت هو الكسيد
والترتيب وتحتل هنا على الفلز
سبهما من الكربون .. وفي هذا
تجرباً لاختبار ثبات من المواد السخن
خلال خط من خام الحديد والكوك
والجوز الكوك في من المواد السخن
١٢٠٠ درجة مئوية وتصل درجة الحرارة إلى
درجة مئوية في الفرن وهي درجة التي
تصل بها النار من الفرن وهي درجة
الحديد النحل ويوصى شوائب خطنة
أهمها الكربون والسيليكون والتريبت
والمنجنيز والفوسفور .. أما إنتاج الصلب
والحديد المخلو يتم بكفاءة التوائت
في الحديد الصلب بآلات أو الحديد
في درجة حرارة عالية تكل الحصول على
درجة التواء المطلوبة .. ويعرف
التجاري والاستخدام الصناعي لهذه
الحواد بصناعة الحديد والصلب ..

تاريخ صناعة الحديد والصلب :
وعند تزايد الطلب على الصلب وانتشار
استخدامه .. أصبحت إيران أكثر حيا
وأكثر معة وانتشرت صناعات قوية من
الزراعة والصيد والحرارة خيل
الطريق .. وفي بداية القرن الرابع عشر
استخدمت إيران الحديد في الزراعة
الصناعات الأخرى من مثل الخيل
إلى مدة ترون الوصول إليها بآلياتها
رحلة تتخذ في من صناعة الحديد
وان كانت حرة في اليونان منذ ٣٠٠٠
سنة بنت وفكت في أعمال ميجروس ..
الهيرون واستخدام الحديد :
استخدم الهنود والصينيين والحوريين الحديد
تقريباً .. وفي القرن السادس ٢٢ من
القرن من القرنين كان يسمي الصلب
صناعة الحديد والتشبيك .. وأن
استخدم في صناعة الأدوات والآلات
في عهد داود .. وكان الفراء الحوريين
[شمس] بلاد الفراء في حوالي
القرن ١٢ ق.م .. واستخدم في حورس
ولكنها وبغيرها وهم أسلاف الإغريق
سجلين بآلات وأسلحة حديدية ويحتج
هويروس من أن كرة مصنوعة من الحديد
نحتت لأجل .. جازة لفوز في مسابقة
رياضية .. وقد حمل الإغريق على عام
الحديد من الفلاسفة الجيوس لاجر
الأسود وأما الرومان فحملوا على
إسبانيا وألبانيا .. ومن الجيوس أن بواردي
الذين من الحديد كانت ساحة في الوجود
في هذه .. وتحتوي الصور البريكية
على نسبة من الحديد قهراً ١٠٠٪ من
الوسط وأهم خلت هو الكسيد
والترتيب وتحتل هنا على الفلز
سبهما من الكربون .. وفي هذا
تجرباً لاختبار ثبات من المواد السخن
خلال خط من خام الحديد والكوك
والجوز الكوك في من المواد السخن
١٢٠٠ درجة مئوية وتصل درجة الحرارة إلى
درجة مئوية في الفرن وهي درجة التي
تصل بها النار من الفرن وهي درجة
الحديد النحل ويوصى شوائب خطنة
أهمها الكربون والسيليكون والتريبت
والمنجنيز والفوسفور .. أما إنتاج الصلب
والحديد المخلو يتم بكفاءة التوائت
في الحديد الصلب بآلات أو الحديد
في درجة حرارة عالية تكل الحصول على
درجة التواء المطلوبة .. ويعرف
التجاري والاستخدام الصناعي لهذه
الحواد بصناعة الحديد والصلب ..

تاريخ صناعة الحديد والصلب :
وعند تزايد الطلب على الصلب وانتشار
استخدامه .. أصبحت إيران أكثر حيا
وأكثر معة وانتشرت صناعات قوية من
الزراعة والصيد والحرارة خيل
الطريق .. وفي بداية القرن الرابع عشر
استخدمت إيران الحديد في الزراعة
الصناعات الأخرى من مثل الخيل
إلى مدة ترون الوصول إليها بآلياتها
رحلة تتخذ في من صناعة الحديد
وان كانت حرة في اليونان منذ ٣٠٠٠
سنة بنت وفكت في أعمال ميجروس ..
الهيرون واستخدام الحديد :
استخدم الهنود والصينيين والحوريين الحديد
تقريباً .. وفي القرن السادس ٢٢ من
القرن من القرنين كان يسمي الصلب
صناعة الحديد والتشبيك .. وأن
استخدم في صناعة الأدوات والآلات
في عهد داود .. وكان الفراء الحوريين
[شمس] بلاد الفراء في حوالي
القرن ١٢ ق.م .. واستخدم في حورس
ولكنها وبغيرها وهم أسلاف الإغريق
سجلين بآلات وأسلحة حديدية ويحتج
هويروس من أن كرة مصنوعة من الحديد
نحتت لأجل .. جازة لفوز في مسابقة
رياضية .. وقد حمل الإغريق على عام
الحديد من الفلاسفة الجيوس لاجر
الأسود وأما الرومان فحملوا على
إسبانيا وألبانيا .. ومن الجيوس أن بواردي
الذين من الحديد كانت ساحة في الوجود
في هذه .. وتحتوي الصور البريكية
على نسبة من الحديد قهراً ١٠٠٪ من
الوسط وأهم خلت هو الكسيد
والترتيب وتحتل هنا على الفلز
سبهما من الكربون .. وفي هذا
تجرباً لاختبار ثبات من المواد السخن
خلال خط من خام الحديد والكوك
والجوز الكوك في من المواد السخن
١٢٠٠ درجة مئوية وتصل درجة الحرارة إلى
درجة مئوية في الفرن وهي درجة التي
تصل بها النار من الفرن وهي درجة
الحديد النحل ويوصى شوائب خطنة
أهمها الكربون والسيليكون والتريبت
والمنجنيز والفوسفور .. أما إنتاج الصلب
والحديد المخلو يتم بكفاءة التوائت
في الحديد الصلب بآلات أو الحديد
في درجة حرارة عالية تكل الحصول على
درجة التواء المطلوبة .. ويعرف
التجاري والاستخدام الصناعي لهذه
الحواد بصناعة الحديد والصلب ..



كشفت دراسة في مؤتمر عقد أخيراً في باريس وشاركت فيه القاهرة وعدد
من عواصم العالم عن حقيقة علمية خيرة تقول : أن بين كل عشرة من أصحاب
« الكروش » في العالم ٥٠ ثلاثة مصريون ! بل لقد تكدت للمشتركين في
المؤتمر أن « الكروش » المصري بالذات من نوع وحجم وتكوين خاص يختلف
عن سائر « الكروش » في العالم كله ! - وفي القاهرة أكتت أول دراسة
من نوعها عن « الكروش » المصري أن ٦٥ في المائة من النسلب المصري
يصبحون من أصحاب الكروش فيما بين سن الأربعين والخمسين
وأن ٧٧ في المائة منهم من الرجال .. وبقية النسبة من النساء ..

كل عشرة من أصحاب « الكروش » في العالم بينهم ثلاثة في مصر وحدها

الكروش وتقل عادة على الخلللات
والحواف ويسافر غير عادي ..
وتتجسج عادية تشير إلى أن
الإنسان المصري يتناول نحو خمسة
أضعاف احتياج الإنسان العادي في
العالم من ملح الطعام !
تدريج السبب لحياتنا إلى حرارة
الجسم التي تؤدي إلى
افراز كميات ضخمة من العرق .. فينتج
الإنسان خلافاً لحيات كيرة من الملح
ما يتطلب تعويضها بكل المواد
والتغذية غنية الملح في الطعام تؤدي
إلى زيادة شرب الماء من المعدل الطبيعي
الذي يحتاجه الجسم كل يوم .. وهو
التران ويصل لتر من الماء .. وقد تقدر
هذه الكمية من الماء في كل يوم حار مع
عمل شاق إلى نحو ١٥ لتراً !
وتقل علية على استعادة العلية
بمعدل الاقتصاد المنزلي بأن شدة غلابة
بين شرب الماء الزائد عن حاجة الجسم
وبين ظهور الكرش .. فإذا كان الغذاء
مقترناً لا يشعر الفرد بالثقل للبريد بعد
الانتعاش من الوجبة قبل مرور ثلاث
ساعات أو أكثر .. هي مدة هضم
الطعام .. ويجب على الإنسان ألا يتناول
شيئاً من الطعام أو الشراب قبل أن
تنتهي الساعات الثلاث التي تم خلالها
عملية الهضم .. من ذلك .. خصوصاً
أكواب الماء والمثلجات صوما .. تخفف
من تأثير الانقباض الهاضمة .. وتقلل
مدة الهضم ومدة مكرت الطعام في
المعدة وتزحمها فتمتلل الهضم فتضخم
المعدة ويبدأ كرش صاير في الظهور !
الاهتمام بالرياضة مفقود
وليس الطعام وحده الذي تاكله كثير
نظام وغير كمية محدودة هو سبب
ظهور الكرش .. على حد قول إبراهيم
جباري الإخصائي الرياضي - أنما
عدم الانتظام في ممارسة التمارين
الرياضية .. وممارسة أوضاع غريبة
أساساً رياضية بآلة على الرغم من
أن أوضاعنا القسواء هم مسؤولون كل
الأنساب الرياضية في العلم وكانوا
بشهادة راسمين والفرم شياً رياضياً
بحق .. والرياضة تشبب الفرد الصحة
والقوة والشباب الدائم بعيداً عن شبح
السمنة وأمراض الكرش ..
ومن المؤسف حقاً أنه حتى الرياضيين
عندما يتخذون الرياضة التي يبرعوا فيها
وتتخذونها بطلون مجرد دخول من
الكلاب .. والرياضي الذي يشرب
الرياضة غداً لابد وأن يملأ له
كرش .. فحياة .. أيضاً نتيجة إرتفاع
جدران المعدة وتضخمها وتغير عسلات
البطن وهو ما يمكن أن يشخص تشبب
حوله بمجرد القيام بعدة شربات
خفيفة في الصباح ..
وتقدم السن في رأي الدكتور غاروق
ففي المروني يفي عن سبب : وسأعود
على ظهور الكرش وانتفاخ البطن فيقول
سنة الخمسين تملأ المعدة إلى الارتقاء
في فراغ البطن مكونة شيئاً تشبب
بكرش .. وبالتالي أن الإنسان في هذه
السن يميل غداً إلى السمنة لأنه نشأته
بحركة وعمل أخفها من طفولته
الذي تملأ على نموه على تناهله وهو
شاب خصباً التنشيط والتشويق والكركات
والدهن ..
كما أن الحمل عند السيدات يؤدي
إلى تمدد جدار البطن .. وتكون الحمل
أكثر من مرة يؤدي بدوره إلى تمدد
جدار البطن ويورثها في صورة كرش ..
وقد يكون الكرش دليل مرضي معين
أصاحب الإنسان ..
ويعد الكرش على غرض استناد
الجراحة طبلي القاهرة خمس حالات
مرضية تشبب انتفاخ البطن وظهور
الكرش :
١ - الإمساك المزمن .. فإن تراكم
فضلات الأمعاء في القولون يؤدي إلى
سائبع أو أكثر تشبب انتفاخ في
البطن مصحبه تضخم القولون ..
٢ - تضخم الحامل الناتج عن
الاصابة بالتهلوسيا والتكتسب ..
٣ - حالات الاستسقاء التي يربطها في
المعدة تليف الكبد أو ميول في القلب ..
٤ - تضخم في حجم الكليتين
٥ - وجود أية أورام سرطانية خبيثة
أو أورام غير خبيثة داخل البطن ..
والكرش الناتج عن التكتسب المكونة له
تتراكم السمنة على صاحبه .. غير
عزلة للصناعة .. والمثلجات .. تشبب
لضيق جدار البطن .. والكرش يسأعد
على وجود مضاعفات في الرئتين تخرج
عن مجموع في التشنج .. وأصاحب
فإن أجراً عذراً لرجل شخص ذي
كرش يتصلب من الجراح مارة خاصة !
جراحة لإزالة « الكرش »
وأسوال : كيف السبيل للتخلص
من الكرش ؟
١ - كثرة عائلته مراد أخصليته
العلاج الطبيعي : علاج طبيعي
والرياضي يمتد من التشنج من الكرش
ويعمل على علاج يحتاج إلى وقت وصبر
ولدينا فليدبر ..
٢ - العلاج الطبيعي يحتاج إلى تدريبات
لتقوية عضلات البطن وعلى مضاعفات
بخار من نوع خاص من استخدام أجهزة
خاصة مثل الأجهزة الكهربائية الهزازة
٣ - الكرش على غرض : بالجراحة
يمكن التخلص من الكرش .. بإزالة
طبقات اللحم وورب المضاعفات الضخمة
المتكسبة .. وفي هذه الحالة يمكن
التخلص من الكرش بصفة نهائية ..
ويخرج المريض بالكرش من عذبة
العمليات بدون كرش !
٤ - ولقد أجريت عملية من هذا النوع
كل الكرش فيها نتيجة للصناعة
المزمنة واستأملت للمريض نصف
الانعام الباقية أي حوالي ثلاثة أمتار
وتصغر على شرط أن يكون استئصال
هذا الجزء الثاني من انعام الباقية
حيث أن استئصال الجزء الأول الذي تم
فيه عمليات استئصال يلقى الإغدة التي
يتم هضمها في المعدة يؤدي إلى اصابة
المريض بمرض شديد في التشنجات
والعلائق .. وقد تم اعتماد هذا النوع من
الجراحات في مستشفيات العالم ..

ماذا

كل عشرة من أصحاب « الكروش » في العالم بينهم ثلاثة في مصر وحدها

ان التشنج المصري - وتنا لكل هذه
المشاكل الطبيعية - ان لم يكن أكثر الناس
اصابة بالكروش .. ان لم يكن أكثرهم
على الإطلاق ..
والسبب - كما جاء في دراسة أعدتها
الكونغرس علمان شحنة استكثفت
بجامعة عين شمس - ان الإنسان
المصري يتناول على عراه ما يبدد له
وما لا يبدد .. أي شيء وكل شيء لا يبدد
نوع هذا العلم .. المهم فقط الكمية
والشيء في النهاية ولو إلى حد التخميد
وقد كلفت الأرقام والنتائج المذهلة
التي فاجت الباحثين خلال مجدهم عن
سبب الكروش .. التي تصيب المصريين
وهم ما زالوا في .. عن شيائهم .. هي
التي تعطلت إلى مصلوطة حل لغز
« الكرش » المصري ..
ماذا قالت الأرقام ؟
في باريس قالت الأرقام - حسب
كالم للكورس أحمد تليل أنماضات
الغنية والذي وجد للزمن الطبي الذي
عقد مؤرخاً هناك في الوقت الذي يكل
فيه دراساتنا العليا في الصناعات
الفرنسية حول الإنسان ولذا يتحول
وهو ما زال في مقتل العمر إلى شجرة
جيبير ! - ان ٣٠ في المائة من أصحاب
الكروش في العالم من المصريين بغذا
- بمعنى أنه يكل كل عشرة من ذوي
الكروش في العالم ثلاثة مصريين !!
وان السبب الأساسي - من وجهة
نظر أعضاء المؤتمر الطبي في باريس -
لظهور الكرش هو : ١ - أكل بدون
حساب ولا رباط ولا تنظيم أو تخطيط
٢ - ثم أعمال الرياضة ولو بصورتها
اليسيرة التي لا تقضي على تمارين
الصباح ..
وقد وضعت أرقام باريس المصريين
في خمسة شوب العلم من ناحية
السمنة والكثرة والاصابة بالكروش في
الاطفال في فرنسا .. وفي لدر للثقة
أبناء السويد والنرويج والدانمارك
والأفريقيين صوما الذين يعيشون
حياتهم في بلادهم بين أحضان الطبيعة
طوال حياتهم ..
وفي القاهرة تقول الأرقام التي
تأكدت أن ما فوق ٦٥ في المائة
من شباب مصر - حسب مصادرين
وبكروش - صوما في صورة طبيعية
أو في صورة مرضية فيما بين الأربعين
والخمسين من أعمارهم أي في ٦٥
شبابهم .. فلا ..
وان ٨٣ في المائة من هؤلاء من
الذين من أصحاب الكروش المرضية
أي التي تصل الخطر على حياة المريض
وهو تشبب في قصف غيره نتيجة
لتضخمات السمنة المخلقة ..
رشة المصري القديم
ولكن .. كيف يتكون الكرش ..
وم ؟
الامر الذي يؤكده علماء الأناث
الاثريولوجي الذين درسوا حياة
الإنسان الذي كان يحصل لب
أين الطبيعة البكر .. هذا الإنسان لم
يكن من أصحاب الكرش بل أنه كان
مشقوق اللد ثرى العضلات تميز
النصر موهوب السمنة والمالبية ..
صحيح أنه لم يكن يمشي طويلاً
نمصر .. ولكن يمشي طويلاً في
والثلاثين .. ولكن قصر عمره لم يكن
أبداً بسبب السمنة !
والامر الذي يؤكده علماء الأناث
المصرية - والتأكد هنا الدكتور أحمد
فدري - ان الإنسان المصري القديم
غير نحولها نحو خمسة آلاف سنة
كان مشقوق التواء .. وتشبه ذلك
رسمو المرافعة التي نركها فوق حوائط
مقابرهم .. وفيها ترى المصري القديم
وهو يمشي مبدع وعالية .. وهو دليل

تحقيق : عزت السعدني
تصوير : محمد القبيعي

على أنه لم يكن يصاب بالكروش .. إلا
الندر ..
ولكن الكرش بدأ يظهر ويكثر
وجوده بالتدريج بعد أن استقر الإنسان
في جوار أرضه أو في وظيفته وبدأ
يتمتع بوسائل الحياة والحضارة وخاصة
التقدم .. فلم يجد يشبه كثيراً
وبدا يلقى التواءه العضلات التي كان
مع الطبيعة الأم .. وبدأ ياكل
أصنافاً جديدة من الطعام لم يكن يسمع
بها أجداده .. فخلت فيها الدهون
والشحومات والكربوهيدرات .. ومن
هنا ظهر الكرش بالتدريج وهو من صنع
الإنسان نفسه !
طاقة أكثر من الحاجة
سبحان أن الإنسان لكي يعيش فانه
يحتاج كما يقول الدكتور مشيت
التي مشيراته يومية إلى الأنسجة
تتألف من بروتين وعمره ونوعه .. ذكر أو
أنثى .. وتتألف أيضاً من نوع العمل
الذي يؤديه .. فلهذا كان أم عالياً ..
لا تعرف كيف ناكل
ونظم التغذية والعادات الغذائية
بالتدريج .. لها أثرها الباطن في تكوين
الكرش .. على حين يظن أن يتناول
الغذاء الغني بالبروتينات على جميع
العناصر الغذائية في وجبات يومية
مستعدة من ثلاث إلى خمس وجبات ..
بحيث لا تترك المعدة الطعام في أي
وجهة ومن ثم تصد جدرانها نجد أن
خبراء التغذية المرميين كادون وبيجون
على أنه كلما تكد صمراً فكل من
الكرش بانواعه الصغرى والكبرى ..
الذي أو غير المرضي بالصليب الأبيض
هذا أن التوازن الغذائي لبراعم المصريين
أبداً .. وبسبب ذلك شبح لا يبرأ
كيف ياكل ؟ ومذا ؟ ومتى ؟
فمن تمل إلى الأغذية ذات التوابل

الرغبة العامة للتعمير والمشروعات الزراعية .. تكرم العامل المثالي

احتفلت هيئة تعمير الأراضي يوم
الخميس الماضي .. بتكريم العامل المثالي
وقد رأس الفاضل السيد المهندس
عبد العظيم أبو المطا رئيس الهيئة ..
وحضره مدير ومؤسسات الإدارات بالهيئة
وجميع العاملين بها ..
وكانت الهيئة / محمود جويو الأمين
المساعد للتعمير التي تدارت في الهيئة
بين فيها التجازات الكبيرة التي حققت في
الهيئة خلال عام واحد ..
ثم تحدث في العمل بعض العاملين
الذين تلقوا شهادات تقدير ..
من لا شك أن السيد رئيس الهيئة ..
وقد أتى سعيته على روح الخلال
والحيوية والتفاني .. التي تسود العاملين
بألية .. نتيجة الجهود والبرامد التي
تم خلال الأشهر الأسبوعية والصميرة

مع مخرى الإدارات .. واتاحة الفرصة
لجميع العاملين بالتشبع بشكراتهم
وشكرتهم بهم .. ووضع الحلول النورية
لما قد يقع من مشكلات ..
وكان سعيته أن يمدنا جميعاً من
الغنى في العمل والبناء والتعمير .. في
هذه الفترة من تاريخ وطننا .. وأن يكون
الأداء سريعاً .. وأن يتم بكفاءة .. وذلك
فقد تم بوضع من تطلبي جديد
بمستوى التعمير من حجم العمل
المستند للهيئة .. ما يساعد على رفع
المستوى الإبي والملي لكافة العاملين ..
كما أعلن سعيته من اهتمام الهيئة
بمختلف الأنشطة الرياضية والاجتماعية
والصحية وغيرها .. ومن أمثالها :
مسبح جيز يش احتضنته لجعب
التعمير وأهم .. وكذلك تنظيم رحلات
علمية وتربوية لهم ..



المهندس عبد العظيم أبو المطا رئيس الهيئة يسلم السيد عبد العظيم جمال رئيس سمية الهيئة جائزة العامل المثالي ..

القرن المائى الثالث : أحدث وأضخم الآلات الصناعية في منطقة الشرق الأوسط حيثة إحدى طاقاتها الوطنية في
قطاع التسييد تضم تحت أواء مؤسسة الانشاءات الخفية وهي الشركة المسماة المصرية للقنوات (العبد)

